



La Colectiva

ASOCIACIÓN POR LA IGUALDAD DE GÉNERO

¿QUÉ ES LA COLECTIVA?

La Colectiva nace como una herramienta dirigida a la transformación social, siendo su eje principal de trabajo la **prevención de la violencia de género** mediante talleres formativos y otro tipo de actividades. Este eje se sostiene sobre cuatro líneas de acción interrelacionadas: la **sensibilización en igualdad de género**, la **salud sexual**, los **cuidados** y el **empoderamiento femenino**. Contamos para ello con un equipo diverso en actual expansión, compuesto por mujeres con formación y experiencia en distintos ámbitos.

Orientamos nuestro trabajo a distintos ámbitos de socialización en los que se reproducen desigualdades de género: centros educativos, familias, entorno laboral, comunidad, medios de comunicación y redes sociales, etc.

¿QUÉ HACEMOS?

Todos nuestros proyectos y actividades tienen como ejes transversales el enfoque de género, la interseccionalidad, el empoderamiento y el pensamiento crítico; utilizando metodologías participativas que favorezcan un aprendizaje vivencial, permitiendo a las personas participantes reflexionar y poner en práctica los conceptos aprendidos.

¿QUIÉNES SOMOS?



Ana Villaverde

Socióloga y trabajadora social, especializada en igualdad de género

Josu Pedrosa

Psicólogo educativo especializado en sexología y género



Tabitha Learn

Educadora sexual y formadora de formadoras.

¿CUÁLES SON NUESTRAS LÍNEAS DE ACCIÓN?

Sensibilización en igualdad de género

Entendemos la sensibilización como una herramienta de transformación circular. Si empezamos a relacionarnos desde la igualdad, seremos una referencia para la infancia y el resto de colectivos sociales; el círculo continuará retroalimentándose, asentando las bases para un futuro más igualitario.



Salud sexual

Reconocemos la importancia de trabajar la salud y la educación sexual, tanto a nivel personal como colectivo. Es un aspecto esencial para nuestro adecuado desarrollo físico, mental, emocional y social; pero, además, se muestra como una de las claves fundamentales para la erradicación de la violencia sexual.

Cuidados

Concebimos los cuidados, en todas sus dimensiones, como una base primordial para el bienestar personal y comunitario. Sin ellos, la vida no es posible; pero los cuidados sin corresponsabilidad también reproducen desigualdades. El reconocimiento y visibilización del trabajo de cuidados contribuye a socializarlo, mientras que los autocuidados nos permiten cuidarnos para poder cuidar.



Empoderamiento femenino

Valoramos el empoderamiento como una herramienta que nos ayuda a autorrealizarnos, ser autónomas y sentirnos bien con nosotras mismas. A través de dinámicas y actividades profundizamos en aspectos personales como el autoconocimiento, la autovaloración o la autoestima, pero siempre orientadas a favorecer lo colectivo y la transformación social.





¿QUÉ OFRECEMOS?

Talleres con niñas y niños

- Estereotipos y roles de género.
- Reconocimiento y gestión de las emociones.
- Aprendizaje de habilidades para la resolución de conflictos.
- Valorización de la cooperación frente a la competitividad.
- Corresponsabilidad y valoración de los cuidados.
- Generación de formas de relación interpersonales más igualitarias.
- Detección temprana de la violencia de género.
- Educación frente a la publicidad y la comunicación sexistas.

Talleres con mujeres

- Empoderamiento y participación social.
- Incidencia social y política.
- Alfabetización digital con perspectiva de género.
- Salud reproductiva y sexual.
- Conocimiento del ciclo femenino.
- Autoconocimiento y autoestima sexual.
- Herramientas y estrategias para enfrentar las violencias.

Talleres con familias

- Recursos, herramientas y habilidades para una educación no sexista en lo cotidiano.
- Corresponsabilidad y modelos de género en la familia.
- Identificación de roles en el hogar y prácticas de actuación.
- Conocimiento de la evolución psicosexual en la infancia y adolescencia y recursos para mantener conversaciones responsables en casa.

Talleres con profesorado

- Identificación de roles de género en el aula.
- Recursos, herramientas y habilidades para una educación escolar no sexista.
- Identificación y pautas de actuación ante la violencia de género en la adolescencia.
- Comunicación No Violenta.
- Acompañamiento para un desarrollo psicosexual saludable en la infancia y adolescencia.

Talleres con adolescencia y juventud

- Mitos del amor romántico y construcción de modelos igualitarios relacionales.
- Educación sexual integral desde el consentimiento, el respeto y el placer.
- Corresponsabilidad y valoración de los cuidados.
- Conocimiento del ciclo femenino.
- Prevención de la violencia en redes sociales.
- Prevención del acoso sexual en centros educativos.
- Identificación y detección de la violencia de género.

Talleres en el ámbito laboral

- Igualdad de género orientada al ámbito laboral y empresarial.
- Identificación de roles de género en equipos de trabajo y prácticas de actuación.
- Cuidados y comunicación en la empresa.
- Prevención del acoso sexual y por razón de sexo.

Talleres con asociaciones y comunidades

- Alfabetización digital con perspectiva de género.
- Salud reproductiva y sexual.
- Incidencia social y política.
- Cuidados y comunicación en colectivos.
- Lenguaje inclusivo y no sexista.
- Autocuidados y salud mental.

Otras actividades

- *Gymkanas* y *escape room* feministas.
- Diagnósticos, evaluaciones y sistematización de proyectos con enfoque de género.
- Elaboración de planes de igualdad para empresas y organizaciones.
- Generación de contenidos sobre igualdad de género para redes sociales y publicaciones.



¿TE INTERESA?

Te invitamos a contactar con nosotras para obtener más información sobre las actividades que desde La Colectiva realizamos. Nos adaptamos a los contenidos, tiempos y objetivos de aprendizaje que desees trabajar.



@asociacionlacolectiva



asociacionlacolectiva@gmail.com

